



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СОО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

**МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)**

По столовой МБОУ СОШ № 1  
На «01» 04 2023 г

Неделя: вторая

День: 11 (пятница)

| Наименование  | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал  | Цена   |
|---|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>  |                  |          |         |             |       |        |
| Запеканка из творога<br><i>(творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)</i> | 150              | 26,4     | 6,1     | 47,0        | 348,5 | 62,08  |
| Молоко сгущенное  | 30               | 2,1      | 2,5     | 16,6        | 96,0  | 9,90   |
| Кефир   | 200              | 5,0      | 4,4     | 8,2         | 94,5  | 16,24  |
| Фрукты свежие (яблоки)  | 100              | 0,4      | 0,4     | 10,4        | 45,0  | 6,81   |
| Хлеб пшеничный  | 35               | 2,6      | 0,3     | 17,2        | 82,0  | 2,45   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 20               | 1,3      | 0,2     | 7,9         | 39,1  | 1,48   |
| Итого:  | 480              | 37,8     | 13,9    | 107,3       | 705,1 | 98,96  |
| <b>Обед 1-4 класс</b>   |                  |          |         |             |       |        |
| Икра морковная<br><i>(морковь, лук, паста томатная, масло растительное)</i>                 | 60               | 1,1      | 3,0     | 4,2         | 62,0  | 5,43   |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br><i>(капуста, картофель, морковь, лук, сметана)</i>     | 200              | 1,7      | 4,6     | 5,8         | 70,6  | 6,60   |
| Тефтели мясные с рисом ("ёжики")<br><i>(мясо, рис, лук, мука пшеничная)</i>                 | 90               | 10,3     | 14,0    | 11,0        | 210,4 | 28,81  |
| Пюре картофельное<br><i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>                            | 150              | 2,0      | 5,0     | 21,0        | 137,2 | 12,38  |
| Сок фруктовый в промышленной упаковке   | 200              | 2,0      | 0,2     | 3,8         | 24,9  | 35,00  |
| Хлеб пшеничный  | 45               | 3,3      | 0,4     | 22,1        | 105,4 | 3,15   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30               | 2,0      | 0,3     | 11,9        | 58,7  | 2,22   |
| Фрукты свежие (яблоки)  | 100              | 0,4      | 0,4     | 10,4        | 45,0  | 6,81   |
| Итого:  | 700              | 22,8     | 27,8    | 90,1        | 714,2 | 100,40 |
| <b>Полдник 1-4 класс</b>  |                  |          |         |             |       |        |
| Сырники из творога<br><i>(творог, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная)</i>                  | 100              | 16,2     | 3,4     | 23,8        | 191,4 | 37,04  |
| Молоко сгущенное  | 30               | 2,1      | 2,5     | 16,6        | 96,0  | 9,90   |
| Сок фруктовый в промышленной упаковке   | 200              | 2,0      | 0,2     | 3,8         | 24,9  | 35,00  |
| Итого:  | 330              | 20,3     | 6,1     | 44,2        | 312,3 | 81,94  |

Заведующий производством

КБ- Кимменко В.И.